



УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЕМ АДМИНИСТРАЦИИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПАВЛОВСКИЙ РАЙОН

ПРИКАЗ

от 24.09.2023 г.

№ 890

ст. Павловская

**Об оказании психологической помощи обучающимся
испытывающим трудности в период подготовки к экзаменам**

С целью снижения экзаменационной тревожности у обучающихся, повышения учебной мотивации и улучшения академических достижений **п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить план оказания психолого-педагогической помощи обучающимся, испытывающим трудности в период подготовки к экзаменам (прилагается).

2. Руководителю ПМПК Л.А. Яненко провести психологические тренинги с обучающимися испытывающими трудности в период подготовки к экзаменам в соответствии с планом.

3. Руководителям общеобразовательных организаций организовать подключение и присутствие в аудитории обучающихся нуждающихся в психологической помощи.

4. Контроль за выполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Исполняющий обязанности
начальника управления образованием

О.А. Воронина

ПРИЛОЖЕНИЕ

к приказу управления образованием
администрации муниципального
образования Павловский район
от 24.09.2023 г. № 890

ПЛАН

оказания психолого-педагогической помощи
обучающимся испытывающим трудности в период подготовки к экзаменам.

Цель: снизить уровень тревожности, повысить стрессоустойчивость.

Задачи: формирование позитивной «Я-концепции» и адекватной самооценки подростков, уверенного образа себя; снятие высокого напряжения и тревожности, повышение стрессоустойчивости; оказание помощи подросткам в лучшем понимании, осознании, контроле и выражении своих чувств.

Наименование мероприятия	Дата проведения	Условия проведения	Место проведения	Время проведения	Ответственный за подготовку
Консультирование					
Психологическая подготовка к сдаче экзамена «Мое отношение к экзаменам».	Декабрь кустовые	СОШ № 1, 3, 4, 8	СОШ № 3	13.00	Педагог-психолог СОШ № 3 Степаненко М.К.
		СОШ № 2, 10, 12, 17	СОШ № 10	13.00	Педагог-психолог СОШ № 10 Кадырова Е.О.
		СОШ № 6, 7, 5, 14, 13	СОШ № 6	13.00	Педагог-психолог СОШ № 6 Гаврилец Е.Ю.

		СОШ № 11, 9, 16, 15	СОШ № 16	13.00	Педагог-психолог СОШ № 16 Лукашевич Н.В.
Тренинг «Способы снятия нервно- психического напряжения».	Февраль	Онлайн		13.00	Педагог-психолог СОШ № 12 Кобелева Н.В.
Поддержка выпускника перед экзаменами «Техники работы со стрессом»	Март кустовые	СОШ № 1, 3, 4, 8	СОШ № 3	13.00	Педагог-психолог СОШ № 3 Степаненко М.К.
		СОШ № 2, 10, 12, 17	СОШ № 10	13.00	Педагог-психолог СОШ № 10 Кадырова Е.О.
		СОШ № 6, 7, 5, 14, 13	СОШ № 6	13.00	Педагог-психолог СОШ № 6 Гаврилец Е.Ю.
		СОШ № 11, 9, 16, 15	СОШ № 16	13.00	Педагог-психолог СОШ № 16 Лукашевич Н.В.
Тренинг «Образ экзамена»	Апрель	Онлайн		13.00	Педагог-психолог СОШ № 8 Свитко Ж.Э.

Заместитель начальника управления образованием

Вороженина

О.А. Воронина